



## Týdení menu

**11.03.2019 - 15.03.2019**

### Pondělí 11.3.2019

- Polévka Hovězí vývar s celestinskými nudlemi 1,3,7,9
- Menu 1 Pečená vepřová krkovička, bramborová kaše 3,7
- Menu 2 Hovězí guláš, houskový knedlík 1,3,7
- Menu 3 Kuřecí placičky, brambor 3
- Menu 4 Vepřový plátek po cikánsku, těstoviny 1,3

### Úterý 12.3.2019

- Polévka – Čočková s uzeninou 1
- Menu 1 – Kuřecí medailonky se zeleninovou směsí, rýže 1
- Menu 2 – Jitřnicový prejt, zelí, vařené brambory 1
- Menu 3 – Hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík 1,3,7
- Menu 4 – Špenát se sázeným vejcem, brambor 1,3,7

### Středa 13.3.2019

- Polévka – Hovězí vývar s játrovou rýží 1,3,7,9
- Menu 1 – Špíz dvou barev, vařené brambory 1
- Menu 2 – Halušky s uzeným masem, kysané zelí 1,3,7
- Menu 3 – Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže 1

Menu 4 – Zapékané brambory se sýrem, salátek 3,7

## **Čtvrtek 14.3.2019**

Polévka – Francouzská 1,3,9

Menu 1 – Vídeňská roštěná s opékaným bramborem 1

Menu 2 – Palačinky přelití horkým ovocem 1,3,7

Menu 3 – Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambor 1,3,7

Menu 4 – Kuřecí v bramborovém těstě s oblohou 1,3

## **Pátek 15.3.2019**

Polévka – Krupicová 3,9

Menu 1 – Hrachová kaše s cibulkou, opékaný párek, chléb 1

Menu 2- Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot 1

Menu 3 – Smažený vepřový řízek s bramborem 1,3,7

Menu 4 – Přírodní štika,brambor 1



Krásné jarní dny a dobrou chuť přeje kolektiv Jídelny Zelený Jelen

[www.sirius-opava.cz](http://www.sirius-opava.cz)